

練馬ひかり幼稚園

親子でLet's Try!無料企画

2歳児親子向けイベント

2022年 4月火曜日 月2回制 定員：10~12組

親子で体操にLet's Try!



1 足を伸ばして座る。

2 息を吸って、お尻を支点に両足をまっすぐ持ち上げ、両腕を横に伸ばす。
このまま10秒キープ。

火曜日クラス

時間：各クラス 30分ずつ

- ① 9時50分～10時20分
- ② 10時30分～11時00分
- ③ 11時10分～11時40分

年間日程：

4月19・26	9月 6・20	1月17・31
5月10・24	10月 4・18	2月 7・21
6月 7・21	11月15・29	3月 7
7月 5・19	12月 6・20	
8月23・30		

修正版 最新

【親子で体操にLet's Try!ご案内】

場所 練馬ひかり幼稚園 お部屋 予定 中靴いります

対象 2歳児(2019年4月2日生まれから2020年4月1日生まれ)の親子

費用 無料 親子で楽しい時間をお過ごしいただければと思います！
※正式スタート 5月以降も無料でご参加いただけます

申込 お申込みは園までお電話にて宜しくお願い致します。

その他 新型コロナウイルス感染症によって、お申込者の皆様を受け入れることが難しい場合がございますので、ご了承いただけますと幸いです。

変更や開催中止の連絡はメールで行います

練馬ひかり幼稚園

HP⇒QRコード



〒177-0031 東京都練馬区三原台1丁目11-34

電話：03-3924-8383

お申込みはお電話で！

担当講師：澤田
さわだスポーツクラブ

常に子どもたちの健やかな成長を願い、心の通った、品質の高い指導を心掛けています！

さわだスポーツクラブの親子体操が雑誌「あんふあん」で特集されました♪

親子で5分の体幹運動

親子でできる手軽な体幹運動やストレッチで、おうち時間にリフレッシュ。
「スポーツの秋」に備えた基礎体力づくりにも効果的です。さあ、Let's Try!

